

*'Onze toekomst is niet wat er gaat gebeuren maar wat wij er - juist nu - dit jaar samen anders voor gaan doen'*

Dit keer dus geen wensen en voornemens verpakt in mooie woorden maar mobilisatie van daadkracht.  
In crisis is krachtig en tijdig kiezen noodzaak geworden.

*'Als wij niet anders kiezen wordt er voor ons gekozen'*

Kies met kracht  
Neem een mentaal besluit  
Dat werkt anders  
Dat brengt je écht iets nieuws

*united E sense*



Een mens ontdekt vaak nieuwe, onvermoede mogelijkheden in zichzelf als hij onverwacht in een situatie komt waarin niets meer hetzelfde is.

## Een crisis

**Een toestand waarin hij min of meer gedwongen ontdekt dat oude gewoontes niet meer toereikend zijn voor nieuwe situaties.**

Waarin zijn denken en doen in no time moeten reorganiseren.

Wij doelen hier op de situatie die de Grieken 'crisis' hebben genoemd als ze wezenlijke en krachtige keuzes moesten maken die ze te lang hadden uitgesteld of verzuimd.

Te lang bestaande knelpunten, die de spanning niet meer aan konden van het ontkennen, negeren en maskeren daarvan.

Een spanningsveld waar te lang de ogen voor gesloten bleven, waar signalen te lang geen aandacht hebben gekregen. Waar de zaken best wel redelijk liepen maar kernwaarden werden verwaarloosd.

Een crisis is echt niet altijd iets wat je overkomt, er zit vaak ook een eigen aandeel in. Het is vaak een hard voor jou gekozen moment omdat je keuzes te lang bleef uitstellen. Een crisis is er niet om je leven te verstoren maar om je wakker te maken, om je krachtiger verder te kunnen helpen. Voorbij het punt waar je zo graag al eerder voorbij had willen gaan maar je te vaak de verleiding hebt gevolgd van **de gewoonte**.

Zou het kunnen zijn dat de bedoeling van een crisis is dat je leert onderscheiden wat echt is en wat niet echt is? Wat echt nodig is en wat bijzaak is? Wat bij jou hoort en wat je daar niet bij nodig hebt? Wat je juist los zou moeten laten en wat je krachtiger zou kunnen omarmen? Wat je je hart écht wilt geven en waar je écht voor wilt gaan?

Mensen die een crisis niet anders kunnen zien dan een bedreiging, een gevaarlijke toestand waarin je kunt verliezen die zo snel mogelijk beëindigd moet worden, gaan voorbij aan de gouden kansen die daar ook in kunnen liggen om persoonlijk en zakelijk te kunnen groeien.

Achteraf zijn de meeste mensen blij dat ze in hun leven crisis hebben gekend, daar doorheen zijn gegaan en er niet bij weg zijn gelopen. De meesten zijn daar gelukkiger, sterker en geestelijk rijker uit gekomen.

Daarom wensen we voor jou dat je in deze crisis vroegtijdig jouw kansen kunt zien en keuzes durft te maken. Geen wens meer maar een noodzaak. Want voor wie nu niet zelf kiest daar wordt voor gekozen. Kies dus zelf voor **die kansen en mogelijkheden die je meer kunnen brengen dan geluk en gezondheid voor 2009.**



Birkstraat 79 • 3768 HC Soest • T. 035.6019275 • F. 035.6010216

E. [info@unitedsense.nl](mailto:info@unitedsense.nl) • [www.unitedsense.nl](http://www.unitedsense.nl)

Tevens: Nederlands en Vlaams kenniscentrum voor Collectief Mentaal Vermogen®, Emotiemanagement© en Collectief Mentaal Verzuim®

Partner van MVO-Nederland

