

## WAT IS MENTAAL VERZUIM?

Op het werk is Mentaal Verzuim individueel verlies van betrokkenheid, inzet (participatie) en productief vermogen. Wel op de zaak aanwezig zijn maar daar niet meer voldoende mee bezig zijn. 'Ja' zeggen en 'nee' doen. Het is een negatief resultaat van **een veelal onbewust werkend zelfbeschermingsmechanisme** waarmee mensen overmatig verlies van energie proberen veilig te stellen. Dat begint bij onrust, onvrede, onzekerheid en wordt onmacht als zelf geen grip gekregen kan worden op oorzaken.

Dat mechanisme van terugtrekken en uit verbinding gaan, treedt in werking als mensen onvoldoende greep en invloed voelen op omstandigheden die zij nodig (denken) te hebben om dat wat zij moeten of willen doen met zo min mogelijk weerstand te kunnen realiseren.

Mentaal Verzuim is eigenlijk een niet (meer) geuite roep om aandacht voor de goede zaak als gevolg waarvan mensen dan 'laat maar' gaan denken, zich overgeven aan wat er is en zich gaan aanpassen aan omstandigheden waarin hun vermogens eerder geremd dan gestimuleerd worden. Van daaruit wordt het ongewild verzaken datgene te doen wat er van je verwacht wordt c.q. waar je voor in bent gehoord.

Als de oorzaken op het werk van het Mentaal Verzuim van de individuele medewerker niet wordt aangepakt of de oorzaken ervan niet de juiste aandacht krijgt gaat het als **een virus** het productief en innovatief vermogen van de organisatie ondergraven. Collega's gaan dan onbewust hun inspanningen en wat zij daarvoor betaald krijgen 'vergelijken' met anderen die zij minder zien doen voor hetzelfde salaris. Ongemerkt zullend de meesten van hen zich terug laten zaken tot het klaarblijkelijk door de organisatie geaccepteerde lagere niveau van inzet.

## DAN IS HET COLLECTIEF MENTAAL VERZUIM GEWORDEN

**Een gevaar van binnen uit** dat mensen, bedrijven en organisaties van binnen uit verzwakt terwijl zij zich juist van binnenuit moeten versterken. Omdat dat het enige juiste antwoord is voor toenemende bedreigingen van buitenaf. Het percentage Collectief Mentaal Verzuim is 3 tot 8 keer groter dan het ziekteverzuimpercentage en is 3 tot 4 keer duurder.

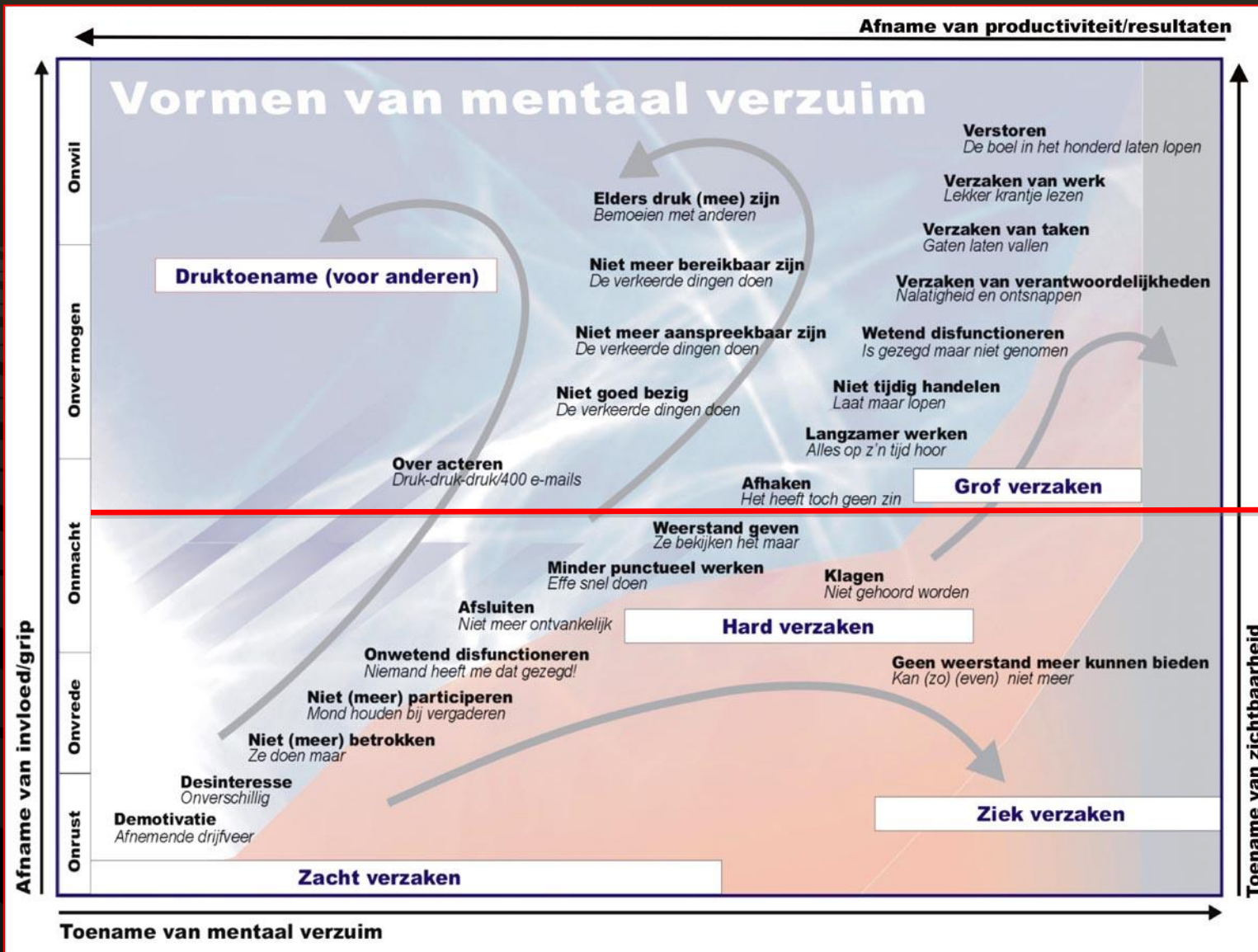
*united sense*

organisatievitalisators en motivatiespecialisten



Op de volgende pagina de verschillende vormen en hoe de consequenties daarvan zich opbouwen.

... Klik op deze afbeelding voor 'De wereld achter **Onbenut Vermogen**'



**Links:** De ontwikkeling van Mentaal Verzuim. Het ontwikkelt zich van linksomder tot rechtsboven met grote impact op anderen, hun inzet en het gemeenschappelijke resultaat.

**Onder:** De consequenties van de ontwikkeling van dit Mentaal Verzuim en hoe die merkbaar worden.

**Onder deze rode lijn** is het Mentaal Verzuim en de consequenties ervan onzichtbaar.

