

Mental coaching

PRODUCT / DIENST

Er is vaak **een wereld van verschil** tussen hoe je naar jezelf kijkt, over jezelf denkt en hoe jouw omgeving jou waarneemt.

Dat kun je ontkennen, vermijden of gaan maskeren en jezelf gaan afschermen. Of je kunt je ervoor openstellen, het herkennen, erkennen, er van leren en er dan beter van worden. Beide keuzes (bewust of onbewust) roept spanning op. De eerste een negatieve, de tweede een positieve.

Negatieve spanning geeft energieverlies, stoot mensen af, zorgt voor afsluiting en weerstand. Positieve spanning geeft energie, nodigt uit, prikkelt, stimuleert, trekt aan en opent mensen en mogelijkheden. Jij voelt zelf wel aan of en welke spanning jij oproept en om je heen creëert. Als je daarvan bewust bent weet je ook welke ontspanning jij wilt en nodig hebt en anderen graag bij jou zien.

Tien tegen één **dat je jezelf wilt bevrijden** van een te groot verschil tussen wie je bent en hoe je bent gaan doen. Bij United Sense **ontdek je binnen één dag** het verschil, de spanning, het waarom en de ontspanning. Pas dan begrijp je ook waarom mensen zo naar je hebben gedaan en gekeken. Dan ben je ook in staat om het onjuiste beeld wat er over jou is gaan ontstaan te herstellen.

JE WILT MENTALE COACHING BIJ UNITED SENSE ...

- ... als je een ongemakkelijke spanning voelt tussen wie je bent en hoe je doet.
- ... als je maar niet goed voor elkaar krijgt wat je wilt bereiken omdat je jezelf ergens tegen werkt.
- ... als je maar niet goed begrijpt waarom je steeds iets doet wat je niet wilt.
- ... als je zelfbeeld niet in overeenstemming lijkt met hoe anderen jou waarnemen.
- ... als je gewoon eerlijk van iemand in vertrouwen wilt weten wat je oproept en hoe je over komt.
- ... als je weet dat er veel meer in je zit dan er gegeven de omstandigheden uit je komt.



united *sense*
de organisatievitalisator

De mogelijkheden ...

... Bel: 035-6019275

... Te persoonlijk? Bel direct
met Hans Visser: 0653321494